

令和元年10月7日（月）岡山開催

【事例発表1】

# 地域で取り組む環境改善 ～人材確保から～

医療法人清梁会 高梁中央病院

看護部長 宮本 富士子



医療法人 清梁会 高梁中央病院

SEIRYO GROUP

見つめているのは命、未来。

## 高梁市の概要

・人口

30,300人(2019年8月末)

2010年は約35,000人

・高齢化率

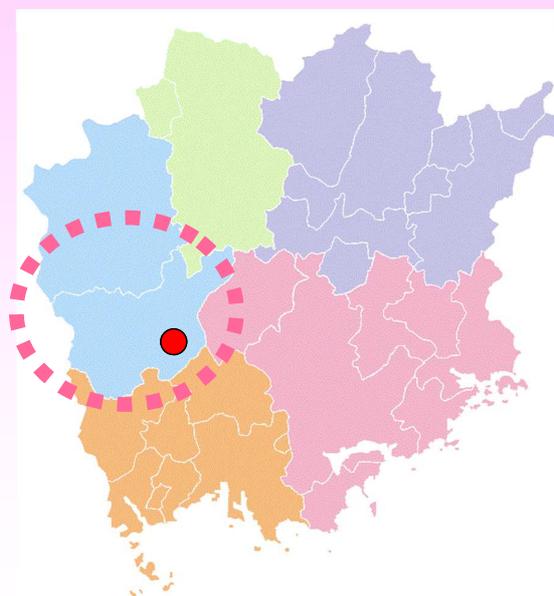
39.0%(2017年9月末)

全国平均は27.7%

2060年ごろの全国平均

過疎化と高齢化が深刻な地域

### 高梁・新見二次医療圏



# 医療法人清梁会 高梁中央病院

病床数 192床

- ・一般病棟 42床
- ・地域包括ケア病棟 42床
- ・医療療養病棟 44床
- ・介護療養病棟 32床
- ・障害施設等一般病棟 32床

看護体制 一般病棟 10:1

平均入院患者数 175人

平均外来患者数 約260人

平均在院日数(一般急性期病棟) 18.4日

2

## 高梁中央病院 標榜科目

標榜科

外科	内科	脳神経外科	整形外科
泌尿器科	眼科	皮膚科	他 計:26標榜科

【医療機関の指定】

- ・災害拠点病院
- ・地域がん診療病院 他

3

## 環境改善内容

1. 人的確保
2. 教育改善
3. 今後の課題



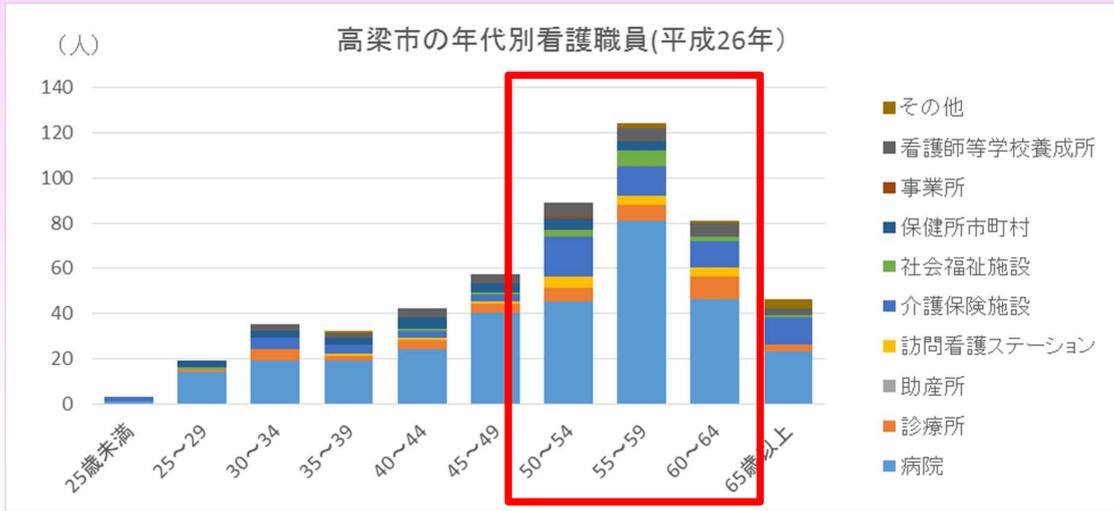
## 環境改善内容

1. 人的確保
2. 教育改善
3. 今後の課題



# 看護職員状況

## 高梁市の看護職員年齢分布

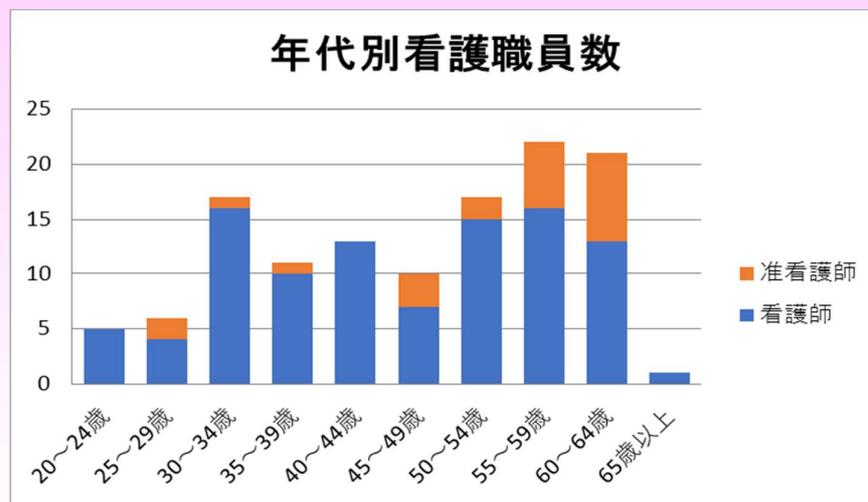


50～64歳までの看護職員が **約55%** を占める

6

# 看護職員状況

## 当院の看護職員年齢分布



平均年齢 **46.9歳**

全国の看護職員平均年齢は 38.9歳

7

# 高梁地域の看護人材確保

## 看護職の人材確保に向けて

- ・ 4病院見学会
- ・ ポスター・チラシによる広報活動
- ・ 地元看護学校で看護の魅力ガイダンス実施
- ・ 県内の看護学校等への学校訪問
- ・ 市内高校に出向き看護PR
- ・ 地元大学への就職ガイダンスへの参加
- ・ 高梁市健康福祉のつどい
- ・ ケーブルテレビによる看護師募集の広報

8

# 高梁地域の看護人材確保

## 看護職の人材確保に向けて

- 4病院見学会
- ポスター・チラシによる広報活動
- 地元看護学校で看護の魅力ガイダンス実施
- 県内の看護学校等への学校訪問
- ・ 市内高校に出向き看護PR
- ・ 地元大学への就職ガイダンスへの参加
- ・ 高梁市健康福祉のつどい
- ・ ケーブルテレビによる看護師募集の広報

9

# 4病院見学会

当院の看護師を増やす  
…のではなく、  
地域の看護師を増やす！！

**高梁市や医師会と協力**

市内の病院を知って  
もらうため、学生を対象  
としたバスツアーを実施

**参加無料!**  
**高梁市内の病院見学  
バスツアーに参加しよう!!**  
先着  
10名  
限定



**2019年8月13日(火) 10:00~15:00**

高梁市をより知っていただくために、病院見学会と市内観光を実施いたします。看護学生の皆様のご参加、心よりお待ちしております!

場所：高梁市図書館入口 10:00 集合  
内容：高梁市内4病院の施設見学と市内観光等  
主催：高梁医師会 共催：高梁市、岡山県看護協会高梁支部

当日は昼食 & お土産つき☆

申し込み方法 **お気軽にご参加ください!**  
8月1日(木)までに裏面の申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。(電話でもお受けいたします。)  
高梁医師会 TEL 0866-22-3801  
FAX 0866-22-7794 担当 植野

10

# 4病院見学会

## 当院での見学風景



# ポスター・チラシによる広報活動

## 高梁市病院全体の看護師募集チラシ

12

# 看護の魅力ガイダンス実施

## 看護の魅力ガイダンス ～地域医療の魅力UP紹介事業～

### 【目的】

看護学生等に対して、地域医療の魅力を発信し、中山間地域での看護の理解を深める。

### 【内容】

『中山間地域の医療の現状、看護の役割と魅力』  
高梁医師会 会長 仲田 永造  
活動紹介『中山間地域の看護の魅力について』  
高梁市医療施設等に勤務する職員 4名

### 【対象】

吉備国際大学保健医療福祉学部看護学科2年生  
順正1高等看護福祉専門学校看護専門課程看護学科1年生 計97人

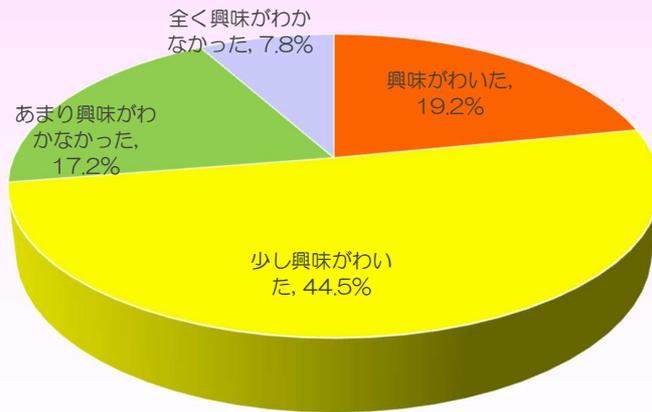


13

# 看護の魅力ガイダンス実施

## 研修後のアンケート結果

「中山間地域の看護」について  
興味がわきましたか？



「中山間地域の看護」に

- 興味があった
  - 少し興味があった
- の合計割合

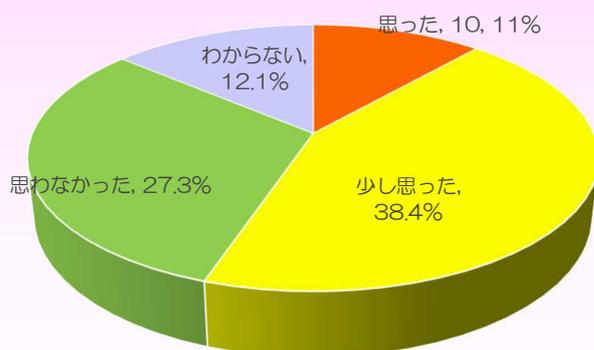
**約64%**

14

# 看護の魅力ガイダンス実施

## 研修後のアンケート結果

将来（先進地でスキルアップの後など・・・）中山間地域で働いて  
みたいと思われましたか？



「中山間地域」で働こうと

- 思った
  - 少し思った
- の合計割合

**約49%**

看護学生に「中山間地域の医療」の意識付け

15

# 県内の看護学校等への学校訪問

## 合同看護学校訪問

複数施設職員が一緒に訪問

- ・市内にある各病院看護部長
- ・高梁市職員
- ・医師会



- 看護師の人員確保問題について共通認識が持てる
- 施設間の関係性が築かれ、連携がスムーズに

地域としての問題を共有することが重要

16

## 高梁市・医師会との連携

### 看護職の人材確保に向けた取組

- ・地元及び県内の看護学校等に、市、各病院の看護部長、医師会で、市内に就職してもらえるようPRに出向いた。
- ・市内の高校にも市等の奨学金を紹介するとともに、病院では看護体験、市内の4病院の病院見学会を市と協働で実施した。
- ・さらに、中山間地域の看護の魅力を地元の看護学生に伝えるためにガイダンスを開催した。

17

## 2年目

- ①市内高校に出向き看護のPR
- ②県内の看護学校等へ学校訪問
- ③地元看護学校で看護の魅力ガイダンスの実施
- ④地元大学へ就職ガイダンスへ参加
- ⑤高梁市健康福祉のつどい

## 3年目

- ①市内の高校に出向き看護のPR
- ②県内の看護学校等へ学校訪問
- ③地元看護学校で看護の魅力ガイダンスの実施
- ④地元大学へ就職ガイダンスへ参加
- ⑤高梁市健康福祉のつどい

- ①4病院見学会
- ②ケーブルテレビによる看護師募集の広報活動
- ③ポスター・チラシによる広報活動

【結果】  
①看護の魅力ガイダンスは、地元の看護学校、看護大学合同で、「**中山間地域の看護の魅力**」を伝え、理解を深めた。

②県内の看護学校等に学校訪問を行い、**高梁出身の学生に進めてもらう**よう働きかけた。

【結果】  
①県内の看護学校に周知し、4病院の見学会を開催した。**4病院を1日で見学でき好評だった。**

②ケーブルテレビ、ポスター等県内の看護学校等に**高梁市内で就職してもらえ**よう働きかけた。

# 当院の看護職員状況

## 当院の看護職員数



当院の看護師・准看護師は **118名**  
この5年間で **12名増加**

# 環境改善内容

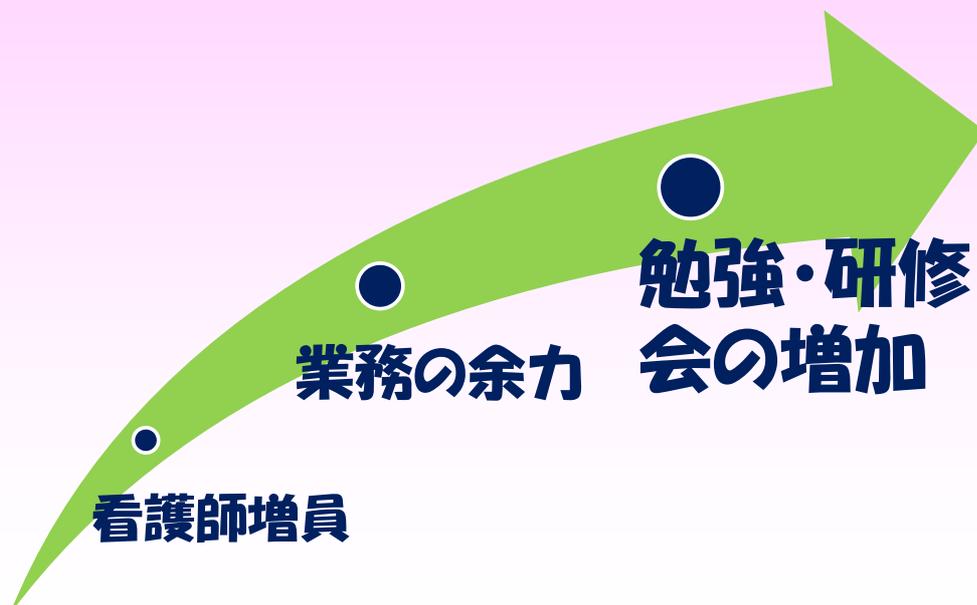
1. 人的確保
2. 教育改善
3. 今後の課題



20

# 看護師育成

院内研修



看護師のスキル  
アップ

21

# 高梁地域の看護人材育成

## 取り組み例

### 【高梁市内の看護職を対象に3年間活動】

#### ●目的

知識・技術の習得による資質の向上  
医療機関の強化

上記の活動に対し、

成果と今後の課題の考察として

**「一緒に考えよう！高梁の医療について」**

と題打ち、研修会を開催

22

# 高梁地域の看護人材育成

## 取り組み例

### 【高梁市内の看護職を対象に3年間活動】

以下の研修会を実施

#### ●スキルアップ研修会

「在宅でできるリハビリについて」

「フィジカルアセスメント研修」

「皮膚・排泄ケア研修」

#### ●リーダー育成研修会

「リーダー的役割を担う看護職」

「看護職のクリニカルリーダーについて」

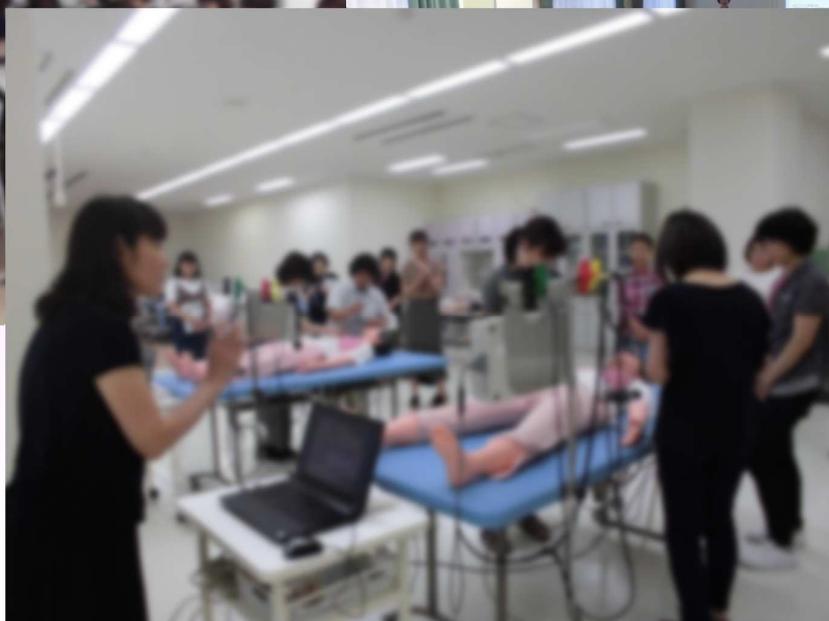
23

# 研修会風景



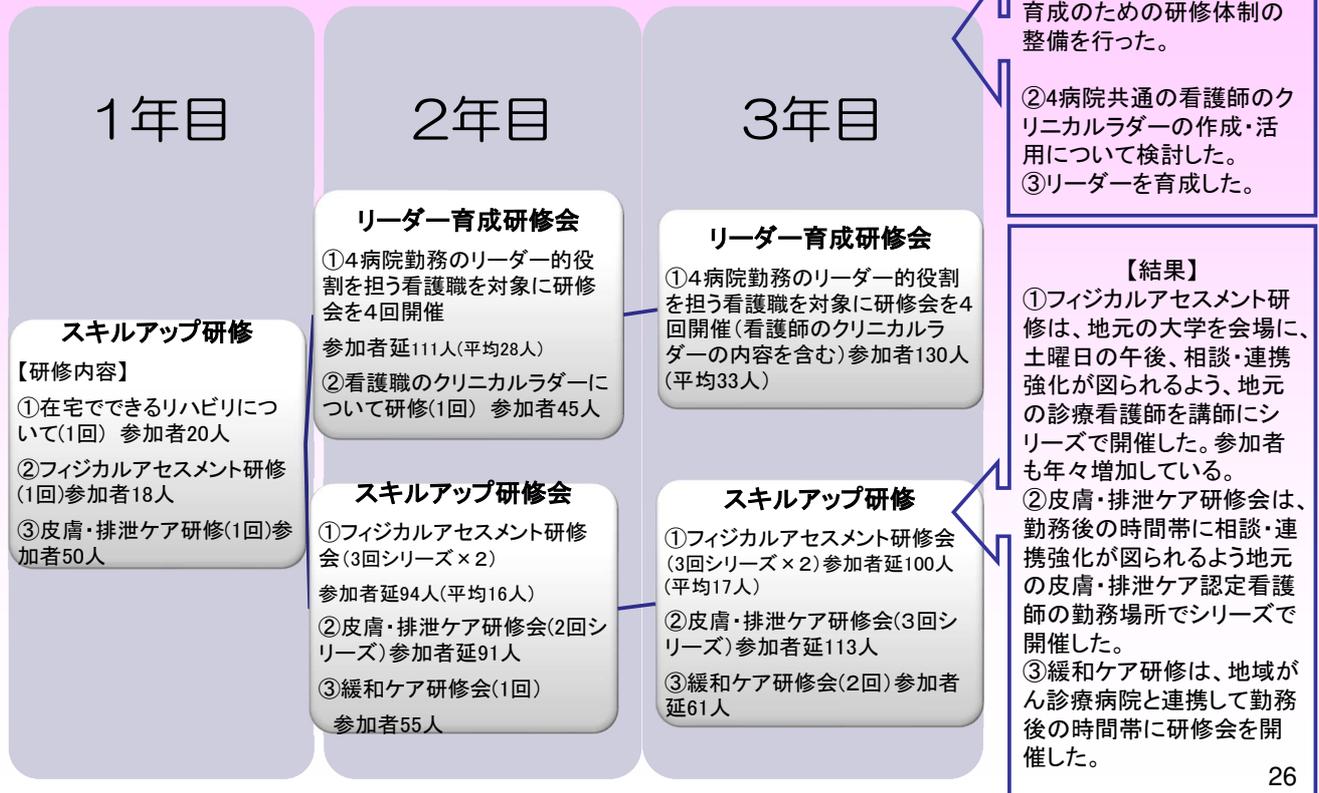
24

# 研修会風景



25

# 研修体制の基盤整備



## 今後の教育体制

### 1. 院内のOJTとOffJTの継続

### 統一した教育体制の構築

### 2. 院外との継続した研修体制の構築



# 改善内容

1. 人的確保
2. 教育改善
3. 今後の課題



28

## 今後の課題

### 今後の展望（人材育成）

1. 看護職員出向・交流事業への参加  
看護職員1人1人のスキルアップ
2. 看護職特定行為研修への参加
3. 認定看護師研修への参加
4. 協力病院との連携体制の構築

29

## まとめ

1. 病院の危機的状況を乗り切るためには、中山間地域の看護職等が協働できる関係が必要である。
2. 研修体制の整備により人材の質向上と並行して人材確保に向けた体制を確立していく必要がある。



SEIRYO GROUP

医療法人 清梁会 高梁中央病院

見つめているのは命、未来。

30

## おわりに

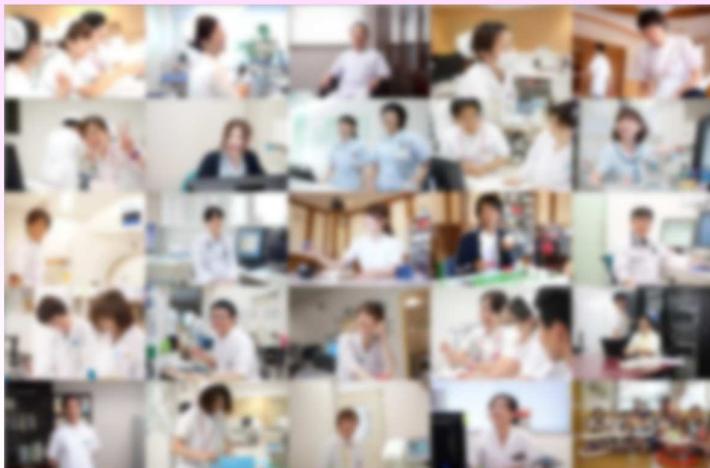
高梁市全体の医療者の高齢化を止めることはできないが、若い人材を確保していくことで、市全体を守ることができる。

今後も人材確保、看護職の質向上に向けた取り組みを続けていきたい。



31

ご清聴ありがとうございました



高梁中央病院の仲間たち



医療法人 清梁会 高梁中央病院

見つめているのは命、未来。